

CAPS
CENTRO DE ATENCIÓN
PRIMARIA DE LA SALUD



CONSEJO
MUNICIPAL
DE LA SALUD

SALUD MENTAL EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

SECRETARÍA
DE LA FUNCIÓN
E INFORMACIÓN
PÚBLICA

MVM
MUNICIPALIDAD VILLA MARIA

www.villamaria.gob.ar

SALUD MENTAL EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

La Salud Mental es un proceso determinado histórica y culturalmente en la sociedad, cuya preservación y mejoramiento implica una dinámica de construcción social, y está vinculada a la concreción de los derechos al trabajo, al bienestar, a la vivienda, a la seguridad social, a la educación, a la cultura, a la capacitación y a un medio ambiente saludable.

La Salud Mental es inescindible de la Salud Integral, y parte del reconocimiento de la persona en su integridad bio-psico-socio- cultural y de la necesidad del logro de las mejores condiciones posibles para su desarrollo físico, intelectual y afectivo.

OBJETIVOS

- Impulsar políticas de promoción y prevención en el campo de la salud mental.
- Promover estilos de vida saludables.
- Construir junto a la comunidad espacios reflexión, de contención, alternativas saludables para su proyecto de vida, fortaleciendo recursos protectores.
- Conocer los modos de vida de los sujetos para el abordaje integral, interdisciplinario y participativo desde el nivel individual, familiar y comunitario.
- Modificar las representaciones sociales existentes en la comunidad respecto a la Salud Mental.
- Garantizar la capacitación y actualización permanente de los profesionales.

TALLERES, ACTIVIDADES, PLANES Y PROGRAMAS



TALLER PSICOEDUCATIVO: “Aprendiendo a Pensarme y Escucharme”

Coordinadoras: Dra. Paola Desiervi Quiroz - Lic. Helga Caminos

Desde la formación del grupo Psicoeducativo se propone generar un espacio de sensibilización y contención, brindándoles a los pacientes educación, información, apoyo emocional y sobre todo un lugar de expresión y escucha.

Esta dirigido a adolescentes, jóvenes y adultos que presentan problemas en el consumo de drogas lícitas, ilícitas, ludopatía y cualquier otro tipo de adicciones.



PROGRAMA DE PSICOESTIMULACIÓN COGNITIVA: “Despertares”

Coordinadoras: Lic. Fabiana Mangas - Técn. Aldana Bocco

La Estimulación Cognitiva demora o previene la aparición del deterioro cognitivo. Engloba todas aquellas actividades dirigidas a estimular y mantener las capacidades cognitivas existentes. La atención, la memoria, el lenguaje, las funciones ejecutivas son, entre otros procesos mentales, susceptibles de ser estimulados y potenciados mediante técnicas de estimulación cognitiva.

Una adecuada estimulación, permite mejorar la calidad de vida de las personas.

Está dirigido a adultos mayores, esto es personas que están atravesando la etapa del envejecimiento, y que cuentan entre 55 y 85 años de edad, que presentan o no alteraciones de las funciones cognitivas.



GRUPO ADOLESCENTES: “Lo que Quiero y lo que Debo”

Coordinadoras: Lic. Andrea Giraudo - Dra. Alicia Ortega

Surge como alternativa a la atención individual de los jóvenes y apunta principal (pero no exclusivamente) a adolescentes que tienen dificultad para regular sus impulsos mediante el pensamiento, actuando sin reflexionar sobre los riesgos y consecuencias de su conducta.

Se tiende a ayudar a los adolescentes a desarrollar mecanismos más saludables para afrontar sus conflictos, como así también a fomentar la estrategia de la reflexión anticipada a la acción.

Se intenta también favorecer una comunicación democrática donde todos puedan expresarse, pero también escuchar al otro, respetando las diferencias.

Por otro lado se intenta prevenir o disminuir conductas de riesgo tales como la deserción escolar, el abuso de alcohol, el embarazo adolescente y la violencia, como así también a brindar un espacio de contención y orientación a los jóvenes.

GRUPO DE PADRES O TUTORES: “Construyendo Familias Fuertes”

Coordinadoras: Lic. Andrea Giraudó - Dra. Alicia Ortega

La intención es que los padres puedan analizar las características de la etapa que los adolescentes atraviesan (muy diferente a la juventud vivida por ellos), las necesidades y fortalezas que presentan y las posibilidades de lograr un vínculo más saludable.

2010

TALLER PARA NIÑOS: “EL CÍRCULO MÁGICO”

Coordinadoras: Lic. Valentina Astrada - Lic. Jesica Milio

El Taller está dirigido a niños de 6 a 10 años con problemas de conducta, dificultad para seguir las reglas, mantener la atención y concentración, dificultad para controlar la impulsividad y/o problemas de integración socialización

TALLER CON PADRES: “FAMILIAS EN EQUILIBRIO”

Coordinadoras: Lic. Valentina Astrada - Lic. Jesica Milio

El Taller está dirigido a los padres de los niños de 6 a 10 años que concurren al Taller “El Círculo Mágico”

El objetivo es transmitir a los padres recursos teóricos y técnicos que les permitan el desarrollo de un repertorio de habilidades que favorezcan la interacción social en el ámbito familiar.

TALLER CON FAMILIARES Y PERSONAS SIGNIFICATIVAS: “Aprendiendo a Escuchar”

Coordinadoras: Dra. Paola Desiervi Quiroz - Lic. Helga Caminos

Para poder construir una identidad, cada sujeto necesita modelos valorados con los cuales identificarse.

Teniendo en cuenta que la estructura de la familia se ha ido modificando introducimos el concepto de “persona significativa” en representación de un vínculo familiar inexistente.

El Taller está dirigido a familiares y/o personas significativa de los personas que asisten al taller “Aprendiendo a Pensarme y Escucharme”.

TALLER PARA EL ANALISIS Y REFLEXION DE LAS CONDUCTAS AGRESIVAS: “El Valor de la Palabra”

Coordinadores: Lic. Jesica Milio - Lic. Sebastián Martin

El Taller está dirigido a sujetos mayores de 18 años con conductas agresivas.

El objetivo es generar un espacio de participación grupal para el abordaje de la problemática de la violencia, ofrecer a los sujetos nuevas herramientas de solución de conflictos y confrontarlos a la necesidad de efectuar cambios en su vida y en su comportamiento participando activamente.

TALLER: “La Formación de Multiplicadores y su Compromiso Institucional con la Prevención Integral de las Adicciones”

Coordinadores: Dra. Paola Desiervi Quiroz - Lic. Valentina Astrada - Lic. Helga Caminos - Lic. Jesica Milio - Lic. Luciana Belletti - Lic. Fabiana Mangas - Lic. Silvana Pons.

El objetivo es generar agentes multiplicadores de la salud en los diferentes CAPS, empoderando a los asistentes en herramientas de acción primaria para la prevención del consumo de drogas en los adolescentes. Además brindar un espacio de sensibilización y concientización sobre la importancia de desarrollar acciones conjuntas y efectivas, desde los distintos sectores en los que participa el adolescente, para la prevención integral de la problemática.